



Restaurant, Rennzentrum
Duschen

Posten bei Brücke

Laufstrecke zum Murturm

Wechselzone

Schwimmen - 2 Runden

Ziel

Rad

Start

Lauf zur
Schiffsmühle

© 2010 PPWK
© 2010 Geocentre Consulting
Image © 2010 European Space Imaging
© 2010 Tele Atlas

© 2009 Google

Bildaufnahmedatum: 21. Sep. 2006

46°43'07.24" N 15°48'09.56" E Höhe 230 m

Sichthöhe 920 m

Lauf – Wechselzone entlang See und Radweg bis zum Murturm, retour auf der anderen Seeseite, aus dem Gelände am Murdamm bis Schiffmühle.
Retour ins Rennzentrum. **2x Runden.**

Rad – 2 Runden
Rundendurchfahrt in Gosdorf

Ziel

Schwimmen – 2 Runden

Röcksee

