



**Lauf – Pendelstrecke**

Vom Start entlang der Zielgerade und entlang des Sees (See ist linker Hand!) zur Wendemarke (grün – nach 300m, 600m, 900m je nach Wettkampfdistanz).  
 Von der Wendemarke zur Wechselzone zum Schwimmstart, dann um die Boje bis zum Ausstieg schwimmen (je nach Wettkampfdistanz).  
 Vom Ausstieg durch die Wechselzone nach links zur Wendemarke und retour ins Ziel.

**Schwimmen - Pendelstrecke**