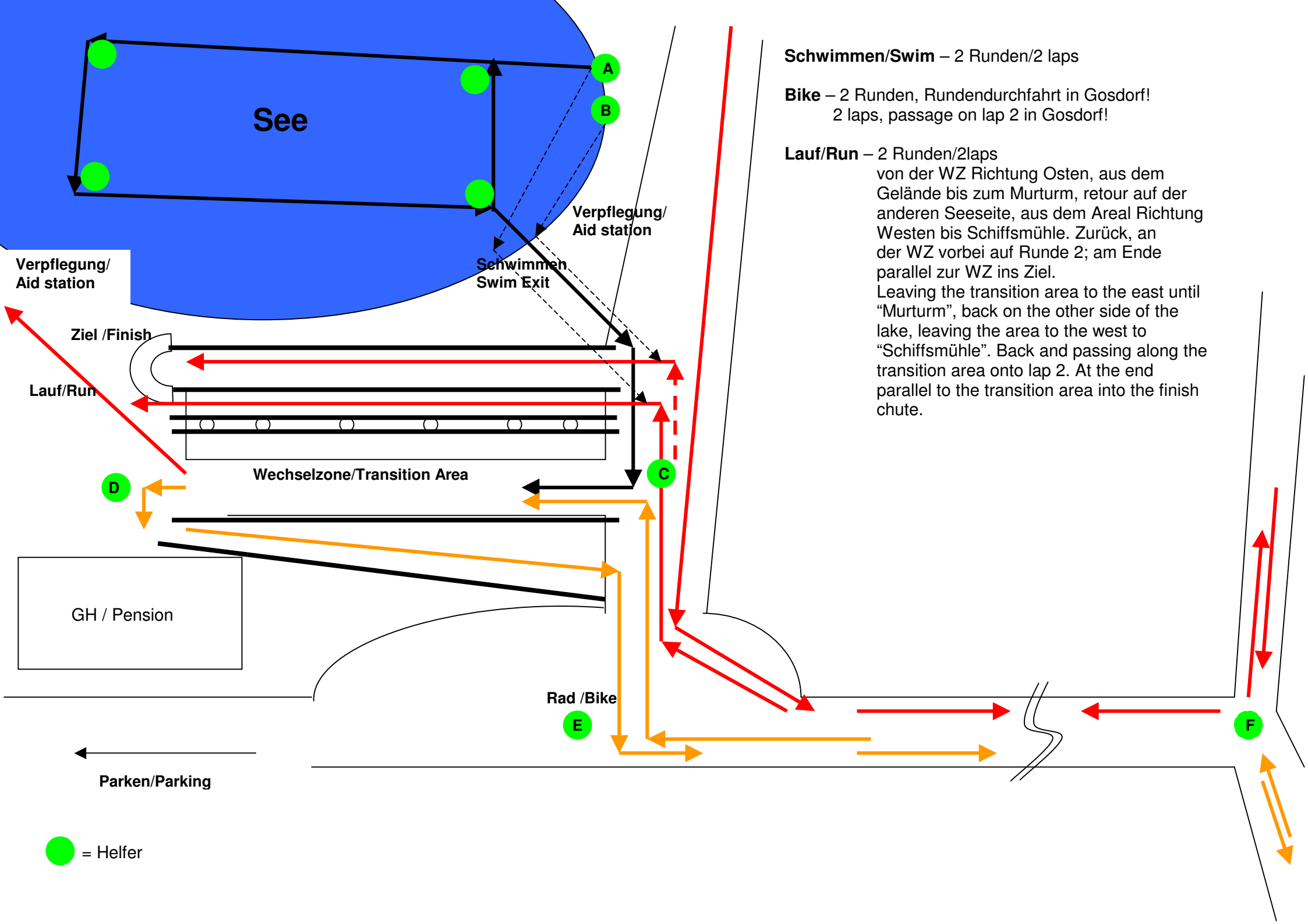

Schwimmen/Swim – 2 Runden/2 laps

Bike – 2 Runden, Rundendurchfahrt in Gosdorf!
2 laps, passage on lap 2 in Gosdorf!

Lauf/Run – 2 Runden/2laps
von der WZ Richtung Osten, aus dem Gelände bis zum Murturm, retour auf der anderen Seeseite, aus dem Areal Richtung Westen bis Schiffsmühle. Zurück, an der WZ vorbei auf Runde 2; am Ende parallel zur WZ ins Ziel.
Leaving the transition area to the east until "Murturm", back on the other side of the lake, leaving the area to the west to "Schiffsmühle". Back and passing along the transition area onto lap 2. At the end parallel to the transition area into the finish chute.