



giga  **sport**

...feelin' giga!

Lauf- und Nordic Walkingtage

6. + 7. März Gigasport Graz, 1. Stock

Präsentation der Laufneuheiten und viele Angebote

Laufschuhüberprüfung

Bringen Sie Ihren alten Laufschuh zur kostenlosen Überprüfung

Salomon GORE-TEX Klimabox

Testen Sie die GORE-TEX Running Schuhe



Merkur Fitness-Check

Freitag, 6.3. von 14.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 7.3. von 10.00 - 17.00 Uhr

Merkur/Gigasport Lauftreff

Freitag, 6.3., 17.00 Uhr
mit Markus Strini und Eva Gradwohl



Kostenlose Massagen
vom Ausbildungszentrum Bergler

Tipps von den Spitzenathleten Markus Strini und Eva Gradwohl

Freitag, 6.3. von 15.00 - 17.00 Uhr

Freitag, 6.3. ab 15.00 Uhr Vortrag mit Markus Strini

Kostproben

von Isostar und Peeroton, Hornig Kaffee und Tee sowie Veit-Milchprodukten

Vitalmessung und vieles mehr

Vorstellung der verschiedenen Laufveranstaltungen

z.B. Parkthermen Wüstenlauf, Klopeinersee Volkslauf, Therme Loipersdorf-Buschenschanklauf, Austria 1/2 Iron Triathlon im SFZ (mit Anmeldeöglichkeit im Triathlon-Shop)

Tipps vom int. Ernährungskoach Prof. Peer

Freitag, 6.3. von 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 7.3. von 10.00 - 17.00 Uhr

